

Esercizi quaresimali per la Zona di Milano

11-12-13 marzo 2025, ore 21.00

**L'INCONTRO, LA SPERANZA,
IL PERDONO**

Predicatore: padre Ermes Ronchi



**Basilica San Carlo al Corso
Piazza San Carlo – Milano**

Martedì 11 marzo 2025

L'INCONTRO **La virtù bambina**

CANTO D'INGRESSO

**Se tu mi accogli, Padre buono, prima che venga sera,
se tu mi doni il tuo perdono, avrò la pace vera:
ti chiamerò, mio Salvatore, e tornerò, Gesù, con te.**

**Se nell'angoscia più profonda, quando il nemico assale,
se la tua grazia mi circonda, non temerò alcun male:
t'invocherò, mio Redentore, e resterò sempre con te.**

SALUTO INIZIALE

Sac. Il Signore sia con voi.
Tutti **E con il tuo spirito.**

ORAZIONE

Sac. Preghiamo.
Donaci, o Dio misericordioso,
di accogliere questi santi giorni di quaresima
con disponibilità di figli
e di prepararci alla grazia pasquale
con opere di amore.
Per Gesù Cristo, tuo Figlio,
nostro Signore e nostro Dio,
che vive e regna con te,
nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

Tutti **Amen.**

SALMO
(si recita a cori alterni)

Salmo 50/51

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.
Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa io sono nato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.
Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.
Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Gloria.

LETTURA

Matteo 13, 24-30

²⁴Gesù espose loro un'altra parabola, dicendo: "Il regno dei cieli è simile a un uomo che ha seminato del buon seme nel suo campo. ²⁵Ma, mentre tutti dormivano, venne il suo nemico, seminò della zizzania in mezzo al grano e se ne andò. ²⁶Quando poi lo stelo crebbe e fece frutto, spuntò anche la zizzania. ²⁷Allora i servi andarono dal padrone di casa e gli dissero: "Signore, non hai

seminato del buon seme nel tuo campo? Da dove viene la zizzania?". ²⁸Ed egli rispose loro: "Un nemico ha fatto questo!". E i servi gli dissero: "Vuoi che andiamo a raccoglierla?". ²⁹No, rispose, perché non succeda che, raccogliendo la zizzania, con essa sradichiate anche il grano. ³⁰Lasciate che l'una e l'altro crescano insieme fino alla mietitura e al momento della mietitura dirò ai mietitori: Raccogliete prima la zizzania e legatela in fasci per bruciarla; il grano invece riponetelo nel mio granaio".

MEDITAZIONE DEL PREDICATORE

SILENZIO

CONDIVISIONE DI INTENZIONI DI PREGHIERA

Lett. Signore, ti ringraziamo perché doni con abbondanza il buon seme nelle nostre vite. Aiutaci a riconoscere che abbiamo ricevuto dalla tua generosità e dal tuo amore tutto quello che abbiamo.

Ti preghiamo.

Tutti *Ascoltaci Signore.*

Lett. Donaci, Signore, di accettare le sfide che dobbiamo affrontare ogni giorno. Con te tutto è possibile, tu sei la nostra unica possibile salvezza. Aiutaci a non cedere alla tristezza e alla paura, insegnaci a portarti nel nostro cuore quando affrontiamo le difficoltà.

Ti preghiamo.

Tutti *Ascoltaci Signore.*

Lett. Il tuo Spirito, Signore, è spirito di pace, spirito di amore. In nome di questo infinito amore per tutte le tue creature, ti supplichiamo affinché tutte le guerre del mondo vengano avviate al più presto verso soluzioni di pace.

Ti preghiamo.

Tutti *Ascoltaci Signore.*

PREGHIERA

Padre che sei nei cieli,
la *fede* che ci hai donato nel
tuo figlio Gesù Cristo, nostro fratello,
e la fiamma di *carità*
effusa nei nostri cuori dallo Spirito Santo,
ridestino in noi, la beata *speranza*
per l'avvento del tuo Regno.

La tua grazia ci trasforma
in coltivatori operosi dei semi evangelici
che lievitano l'umanità e il cosmo,
nell'attesa fiduciosa
dei cieli nuovi e della terra nuova,
quando vinte le potenze del Male,
si manifesterà per sempre la tua gloria.

La grazia del Giubileo
ravvivi in noi *Pellegrini di Speranza*,
l'anelito verso i beni celesti
e riversi sul mondo intero
la gioia e la pace
del nostro Redentore.

A te Dio benedetto in eterno
sia lode e gloria nei secoli.

Amen

(Preghiera del Giubileo)

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti **E con il tuo spirito.**

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Sac. Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo.

Tutti **Amen.**

Sac. Andiamo in pace.
Tutti **Nel nome di Cristo.**

CANTO FINALE

Salve Regina

Mercoledì 12 marzo 2024

LA SPERANZA *Il perdono libera il futuro*

CANTO D'INGRESSO

O Cristo, tu regnerai! O Croce, tu ci salverai!

Il Cristo crocifisso morendo ci riscattò.
La Croce benedetta salvezza a noi portò.

Estendi sopra il mondo il regno di santità:
o Croce, sei sorgente di grazia e di bontà.

SALUTO INIZIALE

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti **E con il tuo spirito.**

ORAZIONE

Sac. Preghiamo.
Aiuta, o Padre clementissimo,
il tuo popolo perché viva
con piena devozione e con fede operosa
questi giorni di salvezza
e si rinnovi nelle disposizioni del cuore.
Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio,
che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

Tutti **Amen.**

SALMO

(si recita a cori alterni)

Dal salmo 50/51

Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

Insegnerò ai ribelli le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.
Liberami dal sangue, o Dio, Dio mia salvezza:
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.
Tu non gradisci il sacrificio;
se offro olocausti, tu non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.
Nella tua bontà fa' grazia a Sion,
ricostruisci le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici legittimi,
l'olocausto e l'intera oblazione;
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

Gloria.

¹ Gesù si avviò verso il monte degli Ulivi. ²Ma al mattino si recò di nuovo nel tempio e tutto il popolo andava da lui. Ed egli sedette e si mise a insegnare loro. ³Allora gli scribi e i farisei gli condussero una donna sorpresa in adulterio, la posero in mezzo e ⁴gli dissero: "Maestro, questa donna è stata sorpresa in flagrante adulterio. ⁵Ora Mosè, nella Legge, ci ha comandato di lapidare donne come questa. Tu che ne dici?". ⁶Dicevano questo per metterlo alla prova e per avere motivo di accusarlo. Ma Gesù si chinò e si mise a scrivere col dito per terra. ⁷Tuttavia, poiché insistevano nell'interrogarlo, si alzò e disse loro: "Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra contro di lei". ⁸E, chinatosi di nuovo, scriveva per terra. ⁹Quelli, udito ciò, se ne andarono uno per uno, cominciando dai più anziani. Lo lasciarono solo, e la donna era là in mezzo. ¹⁰Allora Gesù si alzò e le disse: "Donna, dove sono? Nessuno ti ha condannata?". ¹¹Ed ella rispose: "Nessuno, Signore". E Gesù disse: "Neanch'io ti condanno; va' e d'ora in poi non peccare più".

MEDITAZIONE DEL PREDICATORE

SILENZIO

CONDIVISIONE DI INTENZIONI DI PREGHIERA

Lett. Accompagna Signore, con il tuo Santo Spirito, il cammino dell'Anno giubilare. Illumina i passi dei Pellegrini di speranza, di tutti coloro che accettano di aprire il proprio cuore alla tua Misericordia e alla condivisione del cammino con i fratelli e le sorelle.

Ti preghiamo.

Tutti *Ascoltaci Signore.*

Lett. Illumina Signore Gesù le nostre menti, riscalda i nostri cuori, donaci di conformare la nostra umanità alla tua, aiutaci ad essere trasparenza del tuo amore.

Ti preghiamo.

Tutti *Ascoltaci Signore.*

Let. Aiutaci Signore a prenderci cura della nostra coscienza, del nostro cuore. Il tuo Spirito, che parla al nostro spirito, sostenga e incoraggi il nostro cammino interiore. Ti preghiamo.

Tutti ***Ascoltaci Signore.***

PREGHIERA

Signore Gesù Cristo,
tu ci hai insegnato a essere misericordiosi come il Padre celeste,
e ci hai detto che chi vede te vede Lui.
Mostraci il tuo volto e saremo salvi.
Il tuo sguardo pieno di amore liberò Zaccheo e Matteo dalla
schiavitù del denaro;
l'adultera e la Maddalena dal porre la felicità solo in una creatura;
fece piangere Pietro dopo il tradimento,
e assicurò il Paradiso al ladrone pentito.
Fa' che ognuno di noi ascolti come rivolta a sé la parola che dicesti
alla samaritana: Se tu conoscessi il dono di Dio!
Tu sei il volto visibile del Padre invisibile,
del Dio che manifesta la sua onnipotenza soprattutto con il
perdono e la misericordia:
fa' che la Chiesa sia nel mondo il volto visibile di Te, suo Signore,
risorto e nella gloria. Amen.
(Papa Francesco)

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti **E con il tuo spirito.**
Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Sac. Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo.

Tutti **Amen.**

Sac. Andiamo in pace.
Tutti **Nel nome di Cristo.**

CANTO FINALE

Salve Regina

Giovedì 13 marzo 2024

IL PERDONO

Devo fermarmi a casa tua

CANTO D'INGRESSO

**Signore ascolta: Padre perdona!
Fa' che vediamo il tuo amore.**

A te guardiamo, Redentore nostro,
da te speriamo gioia di salvezza:
fa' che troviamo grazia di perdono.

O buon Pastore, tu che dai la vita,
Parola certa, Roccia che non muta,
perdona ancora, con pietà infinita.

SALUTO INIZIALE

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti **E con il tuo spirito.**

ORAZIONE

Sac. Preghiamo.
Sostieni, o Dio di misericordia,
il tuo popolo, che ascolta
più assiduamente la parola di salvezza,
e disponilo a celebrare con amore fedele
il mistero pasquale.
Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio,
che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per
tutti i secoli dei secoli.

Tutti **Amen.**

SALMO
(si recita a cori alterni)

Dal Salmo 15/16

A te, Signore, innalzo l'anima mia,
mio Dio, in te confido:
che io non resti deluso!

Non trionfino su di me i miei nemici!
Chiunque in te spera non resti deluso;
sia deluso chi tradisce senza motivo.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza;
io spero in te tutto il giorno.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia
e del tuo amore, che è da sempre.

I peccati della mia giovinezza
e le mie ribellioni, non li ricordare:
ricòrdati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,
indica ai peccatori la via giusta;
guida i poveri secondo giustizia,
insegna ai poveri la sua via.

Gloria.

LETTURA

Luca 19, 1-10

¹ Entrò nella città di Gerico e la stava attraversando, ² quand'ecco un uomo, di nome Zaccheo, capo dei pubblicani e ricco, ³ cercava di vedere chi era Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, perché era piccolo di statura. ⁴ Allora corse avanti e, per riuscire a vederlo, salì su un sicomòro, perché doveva passare di là. ⁵ Quando giunse sul luogo, Gesù alzò lo sguardo e gli disse: "Zaccheo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua". ⁶ Scese in fretta e lo

accolse pieno di gioia. ⁷Vedendo ciò, tutti mormoravano: "È entrato in casa di un peccatore!". ⁸Ma Zaccheo, alzatosi, disse al Signore: "Ecco, Signore, io do la metà di ciò che possiedo ai poveri e, se ho rubato a qualcuno, restituisco quattro volte tanto". ⁹Gesù gli rispose: "Oggi per questa casa è venuta la salvezza, perché anch'egli è figlio di Abramo. ¹⁰Il Figlio dell'uomo infatti è venuto a cercare e a salvare ciò che era perduto".

MEDITAZIONE DEL PREDICATORE

SILENZIO

CONDIVISIONE DI INTENZIONI DI PREGHIERA

Lett. Ti ringraziamo, Signore, perché ancora oggi attraversi la nostra città. Apri il nostro cuore alla conversione e aiutaci a incontrare il tuo sguardo che cerca ognuno di noi.
Ti preghiamo.

Tutti *Ascoltaci Signore.*

Lett. Benedici Signore Gesù il nostro cammino quaresimale. Questi santi giorni di inizio Quaresima siano l'occasione per crescere nella fede e per invitare altri ad accoglierti nel loro cammino, nella loro esistenza.
Ti preghiamo.

Tutti *Ascoltaci Signore.*

Lett. Accompagna, Padre che sei nei cieli, tutti coloro che si fanno carico della nostra fede e della fede di tanti. Il nostro Arcivescovo, i suoi collaboratori, tutti i sacerdoti e i religiosi siano ricolmi del tuo Spirito di pace e di unità.
Ti preghiamo.

Tutti *Ascoltaci Signore.*

PREGHIERA

Padre mio,
io mi abbandono a te, fa' di me ciò che ti piace.
Qualunque cosa tu faccia di me Ti ringrazio.
Sono pronto a tutto, accetto tutto.
La tua volontà si compia in me,
in tutte le tue creature.
Non desidero altro, mio Dio.
Affido l'anima mia alle tue mani
Te la dono mio Dio,
con tutto l'amore del mio cuore
perché ti amo,
ed è un bisogno
del mio amore di donarmi
di pormi nelle tue mani
senza riserve
con infinita fiducia
perché Tu sei mio Padre.

(San Charles de Foucauld)

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE

Sac. Il Signore sia con voi.

Tutti **E con il tuo spirito.**

Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison.

Sac. Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio e Spirito Santo.

Tutti **Amen.**

Sac. Andiamo in pace.

Tutti **Nel nome di Cristo.**

CANTO FINALE

Salve Regina