

# TALITÁ KUM

Foglio domenicale della Comunità pastorale GESÙ BUON PASTORE



22 marzo 2026 - V Domenica di Quaresima

Parrocchia di s. Maria del Buon Consiglio - via Ricotti 10 - Tel. 02-332 202 07

Parrocchia dei santi Giovanni e Paolo - via Catone 10 - Tel. 02-375 701

[www.comunitapastoralegesubunpastore.org](http://www.comunitapastoralegesubunpastore.org)

## Prendiamo nota

- **Domenica 22 marzo** - ore 17.30 in SGP celebrazione dei Vespri;
- **Martedì 24 marzo** - ore 9.30 “Attiva-mente insieme” in via Catone 12.  
Giornata dei Martiri Missionari (vedi a pag. 2 e 3), alle ore 18 S. Messa in SGP con lettura del martirologio;
- **Mercoledì 25 marzo** - Annunciazione del Signore - solennità; ore 20.45 lectio condivisa in oratorio (via Varè);
- **Venerdì 27 marzo** - giornata di magro; Via Crucis ore 16 in SMBC e ore 18 in SGP; ore 20.45, Via Crucis decanale a Villa Litta (Affori);
- **Sabato 28 marzo** - ore 9.30 Adorazione Eucaristica presso le suore Immacolatine (via De Capitani, 8);
- **Domenica 29 marzo** - Celebriamo la domenica delle Palme: l’olivo sarà distribuito a tutte le messe; ritrovo per la processione con l’olivo con la partecipazione dei bambini dell’iniziazione cristiana alle ore 9.45 in oratorio in via Maffucci e alle 10.30 in oratorio in via Varè.

## A Pasqua fai un regalo solidale

Aiuta i bambini e le mamme di Gaza  
ad avere accesso a un'assistenza sanitaria adeguata



Dopo oltre 28 mesi di guerra, la Striscia di Gaza è devastata: le infrastrutture e le abitazioni sono ridotte a cumuli di macerie, i bisogni umanitari sono drammaticamente persistenti e la popolazione civile è stremata. Mancano cibo, carburante, medicinali e l’acqua potabile scarseggia. Il collasso dei servizi essenziali ha prodotto gravissime conseguenze sulla salute fisica e mentale della popolazione. Nonostante il cessate-il-fuoco tra

Hamas e Israele, in vigore dallo scorso 10 ottobre, ma purtroppo segnato da ricorrenti e tragiche violazioni, la situazione in Terra Santa rimane molto preoccupante. In questo scenario di distruzione, un piccolo ma importan-

*Segue a pag. 2*

te segno di speranza continua a resistere: è Caritas Gerusalemme, che da sempre è al fianco della popolazione e che continua le proprie operazioni umanitarie nonostante l'aggravarsi delle ostilità in Medio Oriente. In questi due anni, Caritas Gerusalemme ha aiutato 86 mila persone, fornendo kit di sopravvivenza, interventi sanitari, protesi e servizi di riabilitazione, sostegno psicosociale, distribuzione di alimenti, di latte in polvere e di sussidi economici. Ora Caritas Gerusalemme mira a realizzare un altro segno di speranza: una nuova unità materno-infantile a Gaza City, dedicata a neonati, donne incinte e neomamme. La clinica offrirà assistenza sanitaria medica di base e specialistica, terapie farmacologiche, visite ginecologiche, percorsi di formazione e supporto psicologico. Anche noi di Caritas Ambrosiana ci siamo mobilitati, fin dall'inizio del conflitto, per supportare concretamente Caritas Gerusalemme e la popolazione colpita dalla violenza. Ed è proprio a questo popolo ferito che va il nostro progetto dei [Regali Solidali di Pasqua](#) di quest'anno con l'obiettivo di sostenere la nuova clinica materno-infantile e garantire un'assistenza sanitaria adeguata ai bambini e alle mamme di Gaza. Non possiamo distogliere lo sguardo dalla Terra Santa e la Pasqua può essere davvero l'occasione giusta per dare un segnale di pace e di speranza e per farci prossimi alle persone più fragili e più deboli. Il vostro contributo è fondamentale e può trasformarsi in visite, terapie e cure mediche per tante persone innocenti che a causa della follia della guerra hanno perso tutto e che ora rischiano la vita per mancanza di servizi essenziali sanitari. Potete scegliere e fare un Regalo Solidale sul nostro sito dedicato:

<https://regalisolidali.caritasambrosiana.it/>

oppure lasciare un'offerta nelle apposite cassette poste nelle vostre due chiese. Ogni gesto di solidarietà, ogni preghiera, ogni aiuto è un piccolo ma grande segno di speranza.

Erica Tossani e don Paolo Selmi  
Direzione Caritas Ambrosiana

## Prepariamoci alla Giornata dei Missionari Martiri



Così come in inverno la natura sembra morire, ma nella speranza fiduciosa della primavera continuiamo a curare le piante aspettando i primi germogli, allora come missionari siamo chiamati a prenderci cura dell'umanità ferita con fede, consapevoli che anche nel dolore, nelle difficoltà, nella dignità umana calpestate c'è sempre un seme pronto a rifiorire. Sulla scia di questo tema, durante l'esperienza di Missio Giovani in Kenya nell'estate scorsa, in occasione di questa Giornata abbiamo deciso di sostenere il progetto

"Napenda Kuishi" nella parrocchia di Kariobangi, situata nelle periferie di Nairobi. Questo progetto mira ad accompagnare i ragazzi di strada, offrendo loro nuove opportunità di rinascita. Proprio lì, il gruppo di Missio Giovani ha potuto toccare con mano il vero significato di "essere gente di primavera". Lo slogan della Giornata dei Missionari Martiri ci ha guidato in questa esperienza concreta: vogliamo infatti essere gente che porta speranza e amore in questi contesti, soprattutto dove giovani nostri coetanei vivono in situazioni di grande difficoltà. Il sogno e la speranza per questi giovani è che, attraverso questo progetto, diventino un segno tangibile di chi sceglie di non abituarsi alle ingiustizie, alla povertà, e che possano essere proprio loro testimoni del coraggio di scegliere un futuro migliore e più dignitoso. In Quaresima, mentre preghiamo per i missionari che hanno testimoniato il Vangelo con la vita, ci sentiamo chiamati a tradurre il loro esempio in azioni concrete. Il nostro impegno si concretizzerà nell'offrire un gesto di solidarietà - il frutto del nostro digiuno - destinato a sostenere progetti di sviluppo che possano creare opportunità e un futuro più dignitoso per chi vive in contesti di povertà.

Elisabetta Vitali  
*Segretaria nazionale Missio Giovani*

<b>Martiri Missionari anno 2025</b>				
<b>DATA</b>	<b>NOMINATIVO</b>	<b>NAZIONALITA'</b>	<b>ISTITUTO DIOCESI</b>	<b>LUOGO DI MORTE</b>
25/01	<b>Mathias Zongo e Christian Tientga</b>	Burkina Faso	Laico - catechista	Bondukuy – Burkina Faso
13/02	<b>Grzegorz Dymek</b>	Polonia	Sacerdote diocesano	Kłobuck - Polonia
14/02	<b>Don Donald Martin</b>	Myanmar	Sacerdote diocesano	Kangwi Taw - Birmania
4/03	<b>Andrew Peter</b>	Nigeria	Seminarista	Auchi - Nigeria
5/03	<b>Padre Sylvester Okechukwu</b>	Nigeria	Sacerdote diocesano	Kafanchan - Nigeria
31/03	<b>Evanette Onezair e Jeanne Voltaire</b>	Haiti	Religiose, piccole sorelle di Santa Teresa Gesù Bambino	Mirebalais - Haiti
3/04	<b>Arul Carasala</b>	India	sacerdote diocesano	Kansas City – Stati Uniti d'America
22/05	<b>Alloyce Cheruiyot Bett</b>	Kenya	Sacerdote diocesano	Kakbiken - Kenya
13/06	<b>Luka Jomo</b>	Sudan	Sacerdote diocesano	El Fasher - Sudan
17/06	<b>Godfrey Chukwuma Oparaekwe</b>	Nigeria	Sacerdote diocesano	Ukbala - Nigeria
11/07	<b>Emmanuel Alabi</b>	Nigeria	Seminarista	Auchi - Nigeria
30/08	<b>Augustin Dauda Amadu</b>	Sierra Leone	Sacerdote diocesano	Kenema – Sierra Leone
19/09	<b>Matthew Eya</b>	Nigeria	Sacerdote diocesano	Eha- Ndiagu - Nigeria
4/10	<b>Bertoldo Pantaleón Estrada</b>	Messico	Sacerdote diocesano	Mezcala - Messico



# Oratorio Pasquale

## Giovedì 2 e Venerdì 3 Aprile 2026

Invitiamo i bambini e i ragazzi iscritti al catechismo,  
dalla 2<sup>a</sup> elementare alla 3<sup>a</sup> media,  
a vivere il Triduo Pasquale insieme in oratorio.

**Dalle 10.00 alle 17.00 in oratorio in via Varè, 15**  
(possibilità di arrivare dalle 8.00. Chiusura oratorio ore 17.30).  
Quota di partecipazione: 20€ entrambi i giorni,  
pranzo compreso.

**Gli iscritti all'Iniziazione Cristiana della Comunità Pastorale e i ragazzi che frequentano gli incontri medie del venerdì,**  
potranno aderire alla proposta entro il 27 marzo  
iscrivendosi mandando una email a:  
[oratoriosanluigibovisa@gmail.com](mailto:oratoriosanluigibovisa@gmail.com)

Giovedì vivremo la celebrazione delle ore 16.00  
in Santa Maria del Buon Consiglio  
Venerdì vivremo la celebrazione delle ore 15.00  
in Santa Maria del Buon Consiglio

N.B. L'uscita dei bambini e ragazzi avverrà dall'oratorio  
e non direttamente dalla chiesa!

**Domenica 5 aprile Pasqua del Signore**  
**Siamo tutti invitati a partecipare alla**  
**Messa di Pasqua!**

